

## **F.A.Q. – gyakori kérdések**

### **WellStar Viewty – For Visibly More Beauty**

#### **Milyen termék a Viewty?**

Rövid leírás: Természetes szépségünk három titkának szinenergetikus fúziója egy formulában, amely évszázados tudás és többéves kutatómunka eredményeként, összetételében és minőségében egyedülálló hatóanyagkombinációval rendelkezik.

A Viewty a legjobb bioenergia hordozókból áll: konjugált linolsav bogáncsolajból (CLA), lenolaj, 100%-os bodzamazag-olaj, E-vitamin (alfa-tokoferol), E-vitamin (tokoferol-keverék).

#### **Mennyit fogyaszthatok a Wellstar VIEWTY-ból naponta?**

Naponta kétszer (reggel és este) 2x2 max. 3x2 kapszulát. A test anyagcsere folyamatainak működését ill. egyensúlyának helyreállítását szolgálja.

#### **Felléphet-e allergiás reakció a VIEWTY fogyasztása során?**

Igen, kérem vegye figyelembe a következőket:

#### **Figyelmeztetés – allergiás tünetek esetén:**

Bármelyik feltüntetett összetevőre való allergia esetén ne fogyassza a Wellstar VIEWTY-t!  
Egyéb allergia fennállása esetén (pl. élelmiszerallergia) először 1 kapszula VIEWTY-t vegyen csak be. Amennyiben másnap nem lépett fel allergiás reakció, fokozatosan emelje az adagot és ha továbbra sem észlel allergiás tünetet, akkor a harmadik naptól az előírt teljes adagot fogyaszthatja.

#### **Figyelmeztetés:**

A táplálékkiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott és változatos étrendet. Kizárólag kiegyensúlyozott táplálkozás és sok mozgás keretén belül alkalmazza. A meghatározott ajánlott fogyasztási mennyiséget ne lépje túl. Cukorbeteg, 18 éven aluliak, várandósok és szoptató anyák számára nem alkalmas. A terméket a gyermekektől elől gondosan elzárt helyen tárolja.

#### **Miért egészségesek a telítetlen zsírsavak?**

Először is tisztában kell lennünk a zsírok szervezetünkben betöltött szerepével.

- Kétfajta típusú zsír létezik, a telített és telítetlen zsírsavak
- A testben lévő zsírok telített zsírsavakból állnak (koleszterin és triglicerid), amelyek nagyobb mennyiségben zsíryanagyszavarokhoz és érlemeszesedéshez vezethetnek, valamint növelhetik a magas vérnyomás, szívinfarktus és cukorbetegség kockázatát.
- A telítetlen zsírsavak (Omega-3, Omega-6, CLA) nagyon fontosak, mivel szervezetünk ezeket nem képes magától előállítani, tehát szüksége van ennek külső bevitelére.



- Az esszenciális zsírsavak, olyan zsírsavak, amelyeket az organizmus nem képes más tápanyagból szintetizálni.
- Tehát: A telítetlen zsírsavak bevitele, mint pl. Omega-3 és CLA, a szervezetünk számára létfontosságúak (esszenciális). Az egészségügyi hivatal álláspontja szerint (a tudomány mai állása szerint) tehát hasznosak ill. esszenciálisak lehetnek és fogyasztásuk ajánlott.

### **Mi a CLA szerepe?**

Vannak arra mutató jelek, hogy a CLA (konjugált linolsav) csökkenti a testzsír tartalmát (főleg a has környékén), és ezzel egyidőben növeli az izomzat mennyiségét.

Ezen felül tanulmányok támasztják alá a CLA egészségre gyakorolt pozitív hatását (pl. erősíti az immunrendszert és nőknél csökkenti az emlőrák kialakulásának kockázatát változókor után.)

Ezen felül a CLA-nak erős sejtvédő-hatása van (antioxidatív hatás).

### **Mi a linolsav és az Omega -3 zsírsav szerepe?**

A linolsav és az Omega -3 zsírsavak segítik az emberi szervezetet egészségmegőrző funkcióiban. Az Omega-3 zsírsavak beépülnek a sejtmembránba, amelyek felépítéséhez és feladataihoz elengedhetetlenek és szabályozzák a vérzsírokat.

Ezen felül az Omega-3 zsírsavaknak erős sejtvédő-hatásuk van (antioxidatív hatás).

### **Mire jó az E-vitamin?**

Az emberi szervezetben az E-vitamin a bőr és az izmok anyagcseréjében vesz részt. Ezenfelül erősen védik a sejteket (antioxidatív hatás, feszes, sima bőr). Az E-vitamin csoportjai csak növényekből képződnek.

A nyolc ismert E-vitamin-aktivitással rendelkező összetevőből négy, mint tokoferol ismeretes.

### **Mi az E-vitamin feladata?**

Az ember számára legfontosabb, természetben előforduló kapcsolat az E-vitamin-aktivitással az  $\alpha$ -tokoferol. A tokoferol elsősorban növényi élelmiszerekben fordul elő.

Az emberi szervezetben az E-vitamin a bőr és az izmok anyagcseréjében vesz részt.

Ezenfelül erősen védik a sejteket (antioxidatív hatás), képes a szabad radikálisok megkötésére, és ezáltal megvédi a sejteket a romboló hatásoktól.

### **Mik azok a szabad gyökök és hogyan működnek?**

A szabad gyökök olyan nagy reakcióképességű anyagok, amelyek a sejtek anyagcseréjének melléktermékeként képződnek. Amennyiben ezeket nem szűrjük ki és tesszük időben ártalmatlanná, a sejtek részeivel vagy a sejtmembránnal lépnek kapcsolatba és a sejtekben komoly károsodást okoznak.

Az E-vitamin-t előszeretettel támadják meg a szabad gyökök, ami ezáltal megfogja az agresszív anyagokat, mielőtt még a membránt károsítani tudnák.

A vitamin-molekula eközben ugyan maga is oxidálódik, de C-vitamin segítségével a kiindulási állapot újra elérhető.



A növények az E-vitamin védelmező hatását zsírtartályaik (ide tartoznak a diófélék is) vitaminnal való gazdagításával hasznosítják. A zsír ezáltal nem avasodik meg olyan gyorsan és hosszabb ideig tartható. Hiány felléphet egyrészt hiányos étkezés eredményeként, másrésztől megnövekedett igény, erősebb testi és szellemi megterhelés esetén és telítettlen zsírsavak megnövekedett bevitelkor.

### **Miért részesítem előnyben a WellStar VIEWTY - For Visibly More Beauty használatát?**

A Viewty hatásának titka a csodálatos receptúrában rejlik, amely nem más, mint a 100% -os bodzamazag-olaj, a CLA és természetes növényi olajok ill. Omega-3 és Omega-6 zsírsavak optimális keveréke, természetes bionergia hordozókkal kiegészülve. A vitális anyagok együttesének tökéletes harmóniája.

### **A Viewty -val 6-8 kg-t fogytam. Miért nem fogyok tartósan, annak ellenére, hogy szedem a Viewty-t?**

Elsősorban szükséges a termék folyamatos fogyasztása, természetesen a kiegyensúlyozott és megfontolt étkezés mellett. Kívánatos továbbá a mozgásban gazdag életmód követése.

Nagyon fontos az étkezési zavarok tudatos elkerülése, valamint az, hogy anyagcsere-aktivitásainkat - például sport hiányában- ne merítsük ki teljesen, hiszen sport segítségével anyagcserénket és immunrendszerünket is jelentős mértékben támogatjuk.

### **Hogyan tudom a súlycsökkenést egyéb módon elősegíteni?**

Ha tartós fogyást szeretnénk elérni, fontos, hogy délutántól már ne vegyünk magunkhoz kiadós, 17 órától pedig szilárd táplálékot, esetleg salátát, mivel az emésztés legkésőbb 17 órától leáll. A felvett táplálék ettől kezdve ugyanis emésztetlenül marad a gyomor-bél rendszerben.

A hosszú emésztési folyamat következtében a szervezet sok felesleges kalóriát vesz fel, amely súlygyarapodással jár. A testmozgás hiánya is hízáshoz vezethet.

Ha étkezési szokásaink nincsenek összhangban az emésztéssel, vagy nem sportolunk eleget, akkor akármilyen hatékony termék használata esetén sem számíthatunk tartós súlycsökkenésre.

### **Milyen hatásai vannak a Viewty -nak az anyagcserére?**

- A Viewty normalizálja a zavart zsírananyagcserét
- A Viewty nem a súlycsökkenést szolgáló diéta (a súlycsökkenés csupán a Viewty egy mellékhatása!). Sokkal fontosabb, hogy a problémás területek megszabadulnak a felesleges zsírtól.
- A Viewty tisztább, simább és fesesebb bőrt eredményez, amely jótékony pl. akné és ekcéma esetén.

Vannak arra mutató jelek, hogy a Viewty-ben található CLA (konjugált linolsav) csökkenti a testzsír tartalmát (főleg a has környékén), és ezzel egyidőben növeli az izomzat mennyiségét.

Ezenfelül tanulmányok támasztják alá a CLA egészségre gyakorolt pozitív hatását (pl. erősíti az immunrendszert és nőknél csökkenti az emlőrák kialakulásának kockázatát változókor után).

Ezenfelül a CLA-nak erős sejtvédő-hatása van (antioxidatív hatás).

- Az Omega-3 csökkenti a szívre és vérkeringésre veszélyes zsírokat (mint pl. koleszterin és triglicerid) és



ezáltal elősegítik a szív- és érrendszeri megbetegedések csökkenését is.

A Viewty fogyasztása nem azt jelenti, hogy automatikusan lefogy és nem kell étkezési szokásain változtatnia. Mint minden diéta esetén, itt is érvényes, hogy az egész életmódján kell változtatnia céljai, a fogyás és egészség elérése érdekében és ahhoz, hogy ezek az elért eredmények tartósak is legyenek.

### **Tudna információval szolgálni az emberi test zsírfelhasználásról?**

A zsírban gazdag táplálkozási életmód alapvetően nem egészséges – különösen a telített zsírsavak fogyasztása. A kalóriaszegény étrend, azonban nem feltétlenül zsírszegényebb.

Mivel az Omega-3 és Omega-6 zsírsavak aránya az átlagos táplálkozásban a túl kevés halfogyasztás és helytelen zsírkiválasztás révén rossz, egyértelműen ajánlott több Omega-3 zsírsav fogyasztása.

Különösen fontosak a természetes növényi olajok, az algákból, bogáncsból, lenolajból és repceolajból származó Omega-3 zsírsavak, amelyek nemcsak az inzulinhatást javítják, hanem normalizálják a vérzsírokat is, tehát a koleszterint és trigliceridet. Ezenfelül elősegítik a gyulladós folyamatok helreállítását.

Kifejezetten hatékony a testformálóként ható konjugált linolsav (CLA), amely csökkenti a test zsírtartalmát (főleg a has környékén), és ezzel egyidőben növeli az izomzat mennyiségét.

Túl kevés Omega-3 zsírsavat fogyasztunk.

### **Tudna valamit a CLA (konjugált linolsav) feladatiról mondani?**

CLA:

- akitválja a zsírtartalmát, az energia eközben kizárólag a test zsírtartalmából származik.
- erősen antioxidatív
- fontos szerepet játszik a zsírtartalmában és segíti az autoimmun megbetegedések megelőzését (=allergia, diabetes, szívinfarktus, ízületi megbetegedések, reuma stb.)
- előnyei:
  - = több erő és kitartás
  - = elősegíti az immunrendszer javítását
  - = támogatja a sejtvédelmet
  - = segíti a zsírcsökkenést = jobb alak

### **Hogyan hat a linol- és linolénsav?**

A lenolajból és bodzamazag-olajból származó linol- és linolénsav tisztán növényi Omega-3 és Omega-6 zsírsavak tökéletes kombinációja.

Támogatják és javítják az inzulin-érzékenységet (hatékonyak a diabetes II, allergiák, szívinfarktus, ízületi megbetegedések, reuma ellen), segítik a zsírcsökkenést = jobb alak.

Az összetevők kölcsönösen támogatják egymást az anyagcserében, ezért napi 2x2 kapszula már elegendő a szebb külső eléréséhez és ezzel egyidőben hozzájárulnak a jobb teljesítményhez és ellenállóképességhez.

### **Kinek ajánljuk a WellStar VIEWTY - For Visibly More Beauty fogyasztását?**

célcsoport:

- zsírtartalmában zavarokkal, magas koleszterinszinttel küzdő személyek (LDL növekedés!) (LDL = Low Density Lipoprotein = alacsony sűrűségű lipoproteinek)
- amennyiben rossz az Omega-3 és Omega-6 zsírsavak aránya az átlagos táplálkozásban a helytelen étkezési zsírok kiválasztása révén
- problémás területekkel, zsírpárnákkal küzdők (has, áll, comb, stb.)
- a természetes szépséget, tiszta, sima és feszes bőrt belülről elősegíteni kívánó személyek



- aknéval és ekcémával, azaz bőrproblémákkal küzdők

Irodalom:

Orvosi Szaklap (Ärzte Zeitung, 2006.02.22.)

A cukorbetegnek célja: LDL 100 alatt! 130 mg/dl csak ritkán megengedett. A 2-es típusú diabetesben szenvedőknél a 130 mg/dl (3,4 mmol/l) LDL érték kizárólag akkor fogadható el, amennyiben a páciens jól beállított vércukorszint mellett egyéb egészségügyi problémával nem küzd.

Minden más esetben az LDL-koleszterin-érték 100 mg/dl (2,6 mmol/l) alatt megfelelő.

Erre a fontos dologra hívta fel a figyelmet Prof. Dirk Müller-Wieland (Diabetes-Zentrum Düsseldorf) az MSD és Essex pharma hamburgi vállalatok egyik rendezvényén.

A 130 mg/dl LDL célérték csak jól beállított cukorszintű, anyagcsere-zavaroktól, mikroalbuminuria, hipertónia és adipositas betegségektől mentes, fiatal cukorbetegre érvényes.

Müller-Wieland: „Ez azonban legfeljebb a cukorbetegnek 10 % -a”... „más személyes esetén az LDL szintnek 100 alattinak kellene lenni.”

Ismeretes, hogy a cukorbetegnek megnövekedett kardiovaszkuláris rizikója az LDL-koleszterin csökkentésével jelentősen visszaesik.

Magas rizikó esetén az alacsony LDL értékek elengedhetetlenek:

A célértékekre a továbbiakban a "kevesebb több" elve érvényes. "A PROVE-IT" tanulmány szerint azon cukorbetegknél, akik a statin terápiával átlagosan 62 mg/dl LDL-értéket értek el, 17 %-kal kevesebb kardiovaszkuláris esemény volt, mint az átlagosan 95 mg/dl LDL-értékű betegeknél.

„Mivel az intenzív lipidterápia meggyőző rizikó-csökkenéssel jár, magas rizikójú betegek esetén 70 mg/dl LDL-érték megfelelő”, mondja Müller-Wieland. Mint például akutt szívkoszorú szindrómával küzdő cukorbetegnek esetén. „Ezen betegek 30 százalékánál két éven belül újabb érrendszeri probléma alakul ki.

„Emiatt számukra szükségszerű az alacsony LDL-érték”

KV Hessen 2006.06.06. (Kassenärztliche Vereinigung)

Járványtani tanulmányok összefüggést mutatnak a szív- és vérkeringés megbetegedései, valamint a magas szérumszterin-szint között. Ezek ill. a HDL- (magas sűrűségű lipoproteinek = HDL) és LDL-értékek (alacsony sűrűségű lipoproteinek = LDL) magassága a rizikó faktorok közül csupán egyet mutatnak be.

A beteg normálistól eltérő koleszterin értékeinek a jelentése mindig a további meglévő szív – és vérkeringési megbetegedések rizikóinak kontextusában ítélandó és értékelendő.

A beteg kora és neme mellett figyelembe kell vennünk mindenek előtt pl. az elhízást, a magas vérnyomást és a diabetes mellitust (Isd. metabolikus szindróma: haskörfogat, triglicerid, vérnyomás, éhomi vércukorszint és HDL-C), de a mozgáshiány, alkoholfogyasztás és dohányzás, valamint családi hajlam tényezőitől sem tekinthetünk el.

Magas triglicerid értékek esetén táplálékfüggő okokra, diabetes mellitusra és/vagy megnövekedett alkoholfogyasztásra kell elsősorban gondolnunk.

Az értékek erősen függenek a tápláléktól és leghatékonyabban a táplálkozási- és mozgási szokások megváltoztatásával befolyásolhatók [3].



**Kereskedelmi engedély a WellStar Viewty termékhez  
Impresszum és záradék**

A következő oldalakon áttekintést adunk Önnek termékeinkről. Kérjük, először olvassa el korlátozott felelősségünket az interneten.

A következő oldalak általános információkkal szolgálnak a WellStar GmbH & Co.KG. termékeiről. Kérdéseink és válaszaink általános tanácsokkal szolgálnak a termékeinkben található összetevőkhöz és termékeink használatához.

Semmiképpen sem ígérek egészségi vagy gyógyító hatást. Az információk nem szolgálnak orvosi tanácsként vagy más javaslatként és különösen nem pótolnak orvosi diagnózist, vagy kezelést. Sem mi, sem munkatársainknak nem tudnak egészségügyi javulást garantálni. Termékeink használata előtt vegye figyelembe a mellékelt használati utasítást. Mellékhatások esetén, ha szükséges, forduljon orvosához, gyógyszerészéhez. Amennyiben allergiás valamelyik összetevőre, ne használja termékeinket! Termékeinkkel szeretnénk jelentős mértékben hozzájárulni a test és szellemi egészséghez, jó közérzethez.

Ezek azonban nem helyettesítik a gyógyszereket, az orvosi diagnózist, kezelést. Aki orvosi kezelésre, -tanácsadásra, -segítségre szorul, konzultáljon orvosával.

A WellStar termékek nem kezelnek létező tüneteket, hanem a test öngyógyító képességét mobilizálják. Sok tápanyagot tartalmaznak és a jó közérzetet szolgálják.

Copyright by Keywan Grashoff, WellStar GmbH & CO. K.G.,  
Kivonatos utánnyomások terjesztésének, sokszorosításának, fénymásolásának, bármilyen hangfelvétel készítésének –a kivonatosokét is- valamint hanghordozók bármilyen fordításának, kivonatos utánnyomásának, kiadásának internetes oldalakon, rádióban vagy televízióban, valamint filmes fordítások, terjesztések, sokszorosítások, Power Point prezentációk, televízió, rádió, fax és E-mail fotós terjesztésének jogát fenntartjuk. Ezek megsértése kivétel nélkül jogi büntetést von maga után.  
(2004. december 12.)

**Amennyiben további kérdései vannak a WellStar Green Gold –  
termékekkel kapcsolatban, forduljon a következő elérhetőségekhez:**

Wellstar GmbH & Co. KG Magyarországi Fióktelepe  
Andrássy út 121.  
1062 Budapest

Magyar adószám: 22582320-2-42

Internet: [www.wellstar-products.de](http://www.wellstar-products.de)

Telefax: 0049 ( 30 ) - 47 37 28 - 19

Ügyvezető: Christian Wiesner, Ali Jason Bazooband

